

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 232
АДМИРАЛТЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

*Россия, Санкт-Петербург, 190068, Наб. Крюкова канала, 15, лит. А, пом 1Н, 2Н, 3Н
тел/факс: 417-34-88, e-mail: sc232@adm-edu.spb.ru*

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
ГБОУ СОШ № 232
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 12 от 20.06.2022

УЧТЕНО

мнение Совета обучающихся
ГБОУ СОШ № 232
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБОУ СОШ № 232
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга

Н.А. Прокофьева
Приказ № 100-УП от 22.06.2022

УЧТЕНО

мнение Совета родителей
ГБОУ СОШ № 232
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО
ОБРАЗОВАНИЯ
(ФГОС НОО обновленный)**

Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 232
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

(выписка-извлечение из основной образовательной программы начального общего образования,
разработанной в соответствии с ФГОС НОО обновленный)

**2022 - 2023
учебный год**

Пояснительная записка

Основными целями ГБОУ СОШ № 232 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга являются:

формирование общей культуры личности обучающихся на основе усвоения обязательного минимума содержания общеобразовательных программ, их адаптация к жизни в обществе;

создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ;

воспитание гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека;

любви к окружающей природе, Родине, семье;

формирование здорового образа жизни.

ГБОУ СОШ № 232 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга осуществляет обучение и воспитание в интересах личности, общества, государства, обеспечивает охрану здоровья и создание благоприятных условий для разностороннего развития личности, в том числе возможности удовлетворения потребности обучающегося в самообразовании и получении дополнительного образования.

ГБОУ СОШ № 232 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за качество образования и его соответствие государственным образовательным стандартам, за адекватность применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям, склонностям, способностям, интересам обучающихся, требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учебный план начального общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 232 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее - ГБОУ СОШ № 232) на 2022 – 2023 учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом основной образовательной программы, обеспечивающих достижение обучающимися планируемых результатов, установленных обновленным федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20, гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Данный учебный план является частью основной образовательной программы начального общего образования (ФГОСНОО обновленный). Реализуется в 2022-2023 учебном году в 1 классе.

Нормативно-правовое обеспечение учебного плана начального общего образования:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 №254;
- перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Распоряжение Комитета по образованию от 15.04.2022 № 801-р «О формировании календарных учебных графиков государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2022/2023 учебный год»
- Устава ГБОУ СОШ № 232 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.

В соответствии с Лицензией № 0156, выданной Комитетом по образованию 29 октября 2012 года, образовательная деятельность в школе ведется по общеобразовательным программам начального общего образования, основного общего образования, среднего (общего) полного образования.

Учебный план ГБОУ СОШ № 232 на 2022 - 2023 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, определенными гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21, и предусматривает: **4-летний нормативный срок освоения** образовательных программ начального общего образования для I-IV классов. Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет не менее **2954 часов и не более 3190 часов**.

Учебный план является нормативным документом, определяющим структуру и содержание педагогического процесса образовательного учреждения, регулирует обязательную минимальную и дополнительную нагрузку в рамках максимально допустимого недельного количества часов в каждом классе.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 232, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Обучение в **1 классе** осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;

Образовательный процесс проводится во время учебного года.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в I классе – 1,0 час.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся.

Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

Периоды обучения – **четверти**.

Учебный год в ГБОУ СОШ № 232 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга начинается 01 сентября 2022 года и заканчивается 31 августа 2023 года. Окончание учебных занятий для 1 класса 26 мая 2023 года.

Сроки и продолжительность каникул

Каникулы	Дата начала	Дата окончания	Продолжительность
Осенние	28.10.2022 (пятница)	06.11.2022 (воскресенье)	10 дней
Зимние	28.12.2022 (среда)	08.01.2023 (воскресенье)	12 дней
Дополнительные каникулы для первоклассников	13.02.2023 (понедельник)	19.02.2023 (воскресенье)	7 дней
Весенние	24.03.2023 (пятница)	02.04.2023 (воскресенье)	10 дней
Летние	Не менее 8 недель		

Начало занятий в 09 часов 00 минут. Обучение осуществляется в одну смену.

Режим уроков и перемен для 1-х классов:

1 четверть	2 четверть	3-4 четверти
сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май
1 урок - 9.00 - 9.35 перемена - 15 минут 2 урок - 9.50 - 10.25 динамическая пауза - 40 минут 3 урок - 11.05 - 11.40 перемена - 20 минут	1 урок - 9.00 - 9.35 перемена - 15 минут 2 урок - 9.50 - 10.25 динамическая пауза - 40 минут 3 урок - 11.05 - 11.40 перемена - 20 минут	1 урок - 9.00 - 9.40 перемена - 15 минут 2 урок - 09.55 - 10.35 динамическая пауза - 40 минут 3 урок - 11.15 - 11.55 перемена - 20 минут

4 урок (один раз в неделю за счет урока физкультуры) – 12.00 – 12.35	4 урок - 12.00 - 12.35 перемена - 15 минут 5 урок (один раз в неделю за счет урока физкультуры) – 12.50 – 13.25	4 урок - 12.15 - 12.55 перемена - 15 минут 5 урок (один раз в неделю за счет урока физкультуры) – 13.10 – 13.50
--	--	--

Занятия внеурочной деятельности проводятся через 30 минут после окончания последнего урока	
Занятия внеурочной деятельности после 3 урока (1 четверть)	12.10 – 12.45
Занятия внеурочной деятельности после 4 урока (1 четверть)	13.05 – 12.40
Занятия внеурочной деятельности после 4 урока (2 четверть)	13.05 – 12.40
Занятия внеурочной деятельности после 5 урока (2 четверть)	13.55 – 14.30
Занятия внеурочной деятельности после 4 урока (3-4 четверть)	13.25 – 14.00
Занятия внеурочной деятельности после 5 урока (3-4 четверть)	14.20 – 14.55

На основании рекомендаций Комитета по образованию каждая учебная неделя начинается с торжественной линейки, на которой происходит поднятие Флага и прослушивание Гимна. Конкретное время начала и продолжительность линейки устанавливается приказом директора образовательной организации.

При разработке содержания третьего часа учебного предмета «Физическая культура» учитывается состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»).

Организация второй половины дня

Образовательное учреждение обеспечивает полноценное пребывание ребенка в школе. Школа обеспечивает интеграцию основного и дополнительного образования обучающихся в течение дня. Режим дня способствует формированию образовательного пространства учреждения, объединению в один функциональный комплекс образовательных, развивающих, воспитательных и оздоровительных процессов.

Школа функционирует по следующему расписанию:

Понедельник – пятница 8:00 – 19:30

Суббота 8:00 – 17:00

На обед и динамический час выделяется специальное время. Обязательной составляющей режима является активно-двигательная и физкультурно-оздоровительная деятельность обучающихся (посещение спортзала, прогулка, игры в классе, отдых и т. д.).

Работа групп продленного дня строится в соответствии с действующими требованиями Минздрава России по организации и режиму работы групп продленного дня. Работа групп продленного дня в начальной школе организуется после окончания занятий внеурочной деятельности. Комплектование ГПД проводится по желанию родителей. Наполняемость групп не менее 25 человек.

Внеурочная деятельность является составной частью учебно-воспитательного процесса и одной из форм организации свободного времени обучающихся. Внеурочная деятельность - это деятельность, организуемая во внеурочное время для удовлетворения потребностей учащихся в содержательном досуге, их участии в самоуправлении и общественно-полезной деятельности. Внеурочные занятия направляют свою деятельность на каждого ученика, чтобы он мог ощутить свою уникальность и востребованность. В зависимости от интересов, способностей и запросов обучающихся и их семей, а также возможностей образовательной организации данные часы используются на социальное, творческое, интеллектуальное, общекультурное, физическое развитие школьников, создавая условия для их самореализации и осуществляя педагогическую поддержку в преодолении ими трудностей в обучении и социализации:

- *цикл классных часов «Разговор о важном»*, направленный на формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе;
- *занятия, связанные с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся*, направленные на формирование ценностного отношения школьников к знаниям как залогом их собственного будущего и к культуре в целом как к духовному богатству общества, сохраняющему национальную самобытность народов России;
- *занятия по формированию функциональной грамотности школьников*, направленные на развитие у школьников способности применять приобретённые на обычных уроках знания, умения и навыки для решения жизненных задач, умений синтезировать их для решения конкретной учебной проблемы;
- *занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии*, помощь в их самореализации, раскрытии и развитии их способностей и талантов.

Обязательным условием организации внеурочной деятельности является ее воспитательная направленность, соотнесенность с рабочей программой воспитания. Занятия проводятся на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Количество часов внеурочной деятельности на одного обучающегося в 1 классе в 2022-2023 учебном году составляет 4 часа в неделю.

Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 10 человек.

Режим внеурочной деятельности.

Перерыв после окончания учебных занятий и до начала занятий внеурочной деятельности организуется вне группы продленного дня.

Урочная деятельность
(от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков на определенный день)



Перерыв
(не менее 20 минут, организуемый классным руководителем)



Внеурочная деятельность
(от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней)

План внеурочной деятельности не включает занятия в рамках дополнительного образования.

Особенности учебного плана начального общего образования

Годовой учебный план

Предметные области	Учебные предметы/ курсы	Количество часов в год				
		I класс 2022- 2023	II класс 2023- 2024	III класс 2024- 2025	IV класс 2025- 2026	Всего
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранные языки	Английский язык		68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				34	34
Искусство	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
	Музыка	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
Итого		660	748	748	782	2938
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		33	34	34		101
Физическая культура	Физическая культура	33				33
Русский язык и литературное чтение	Литературное чтение		34	34		68
Всего часов		693	782	782	782	3039
Рекомендуемая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		693	782	782	782	3039
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		693	782	782	782	3039
Внеурочная деятельность		132	170	170	170	642

Недельный учебный план

Предметные области	Учебные предметы/ курсы	Количество часов в неделю					Всего
		I класс 2022- 2023	II класс 2023- 2024	III класс 2024- 2025	IV класс 2025- 2026		
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20	
	Литературное чтение	4	4	4	4	16	
Иностранные языки	Английский язык		2	2	2	6	
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16	
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				1	1	
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	
	Музыка	1	1	1	1	4	
Технология	Технология	1	1	1	1	4	
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8	
Итого		20	22	22	23	87	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
		1	1	1		3	
Физическая культура	Физическая культура	1				1	
Русский язык и литературное чтение	Литературное чтение		1	1		2	
Всего часов		21	23	23	23	90	
Рекомендуемая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		21	23	23	23	90	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		21	23	23	23	90	
Внеурочная деятельность		4	5	5	5	19	

Учебно-методический комплект в 1- 4 классах — «Школа России», соответствует Федеральному перечню учебников.

УМК«Школа России»— это:

- Мощный потенциал для духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

- Реальная возможность достижения личностных, метапредметных и предметных результатов, соответствующих задачам современного образования.
- Эффективное сочетание лучших традиций российского образования и проверенных практиками образовательного процесса инноваций.

В рамках обязательной части учебного плана при реализации предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» учитывается, что учебный предмет предусматривает изучение родных языков из числа языков народов Российской Федерации. Количество часов по классам (годам) обучения на изучение учебных предметов определяет образовательная организация в соответствии со спецификой, реализуемой основной образовательной программы.

Изучение предметной области «Родной язык и литературное чтение на родном языке» изучается интегрировано в учебных предметах «Русский язык», «Литературное чтение» в целях обеспечения достижения обучающимися планируемых результатов освоения русского языка как родного и литературного чтения в соответствии с федеральным стандартом.

«Физическая культура»

Из части, формируемой участниками образовательных отношений, 1 час в неделю добавлен для проведения учебного предмета «Физическая культура». Проведение третьего часа физической культуры в 1 классе осуществляется в форме занятий ритмики и(или) прогулок на свежем воздухе с элементами физической зарядки и активных игр.

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация учащихся один раз в конце года — чтобы подготовить детей к переходу во второй класс, где начнётся отметочное обучение и регулярные проверочные работы. В соответствии с Уставом ГБОУ СОШ № 232 учебный год в 1 классе делится на четверти, являющиеся периодами, за которые отметки не выставляются.

Текущий контроль успеваемости обучающихся 1 класса в течение учебного года осуществляется качественно, без фиксации достижений, обучающихся в классном журнале в виде отметок по пятибалльной системе. Допускается словесная объяснительная оценка.

Под промежуточной аттестацией обучающихся понимается совокупность мероприятий по установлению соответствия, индивидуальных образовательных достижений, обучающихся планируемым результатам освоения основной общеобразовательной программы на момент окончания учебного года и является

обязательной для обучающихся. К промежуточной аттестации допускаются все обучающиеся школы.

Формами проведения годовой промежуточной аттестации в 1 классе являются: контрольная работа по математике, контрольный диктант с грамматическим заданием по русскому языку и проверка техники чтения. Устанавливается соответствие освоения основной общеобразовательной программы на момент окончания учебного года, отметка в журнал не выставляется.

Обучающиеся, освоившие в полном объеме соответствующую образовательную программу учебного года переводятся в следующий класс. Перевод обучающихся в следующий класс, а также с образовательной программы предыдущего уровня на следующий уровень общего образования производится по решению Педагогического совета школы.

Данный учебный план вступает в действие с 01 сентября 2022 года.